



Stand Jan. 2025

KURSPLAN

Physio Zentrum Meschede



ANDROID IOS

ALLE KURSE BUCHBAR ÜBER DIE APP

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rehasport 09:00 - 09:45	Rehasport 09:00 - 09:45	Neu Krabbeltreff 09:30 - 10:30		Rehasport Hocker GYM 09:00 - 09:45
Rehasport 10:00 - 10:45		Rehasport 11:00 - 11:45		
		Beckenbodengym 15:00 - 15:45	Rehasport 14:30 - 15:15	Stretch & Relax 13:00 - 13:45
		Kids Fit 15:00 - 15:45		
Rehasport 16:15 - 17:00			Rehasport 17:00 - 17:45	
Yoga 17:15 - 18:45 Herzzzeit Meschede		Neu Afterwork 18:00 - 19:00	Rehasport 18:00 - 18:45	
Yoga 19:00 - 20:30 Herzzzeit Meschede		Neu "Fokus Du" Achtsamkeit 19:00 - 20:00	Yoga 19:00 - 20:30 Herzzzeit Meschede	





Stand Jan. 2025

KURSPLAN

Ihr Physiobad im Sauerland











ALLE KURSE BUCHBAR ÜBER DIE APP



ANDROID IOS

BEI UNS GEHT MEHR ALS BADEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Wachmacher PZS 08:00 - 08:45	Aquafitness bei Lymph- und Lipödem 08:00 - 08:45			Freie Badezeit 08:00 - 09:00	
Aqua-Gym PZS 09:00 - 09:45	Aqua-Gym PZS  09:00 - 09:45	Aqua-Power PZS 09:00 - 09:45	Aqua-Gym PZS  09:00 - 09:45	Aqua-Gym PZS  09:00 - 09:45	Baby- /Kleinkindschwimmen B. HENGESBACH 09:00 - 10:00
Schlankmacher PZS 10:00 - 10:45	Aqua-Gym PZS 10:00 - 10:45	Aqua-Gym PZS  10:00 - 10:45	Aqua-Gym PZS 10:00 - 10:45	Aqua-Gym PZS  10:00 - 10:45	Baby- /Kleinkindschwimmen B. HENGESBACH 10:00 - 11:00
Freie Badezeit 11:00 - 11:45	Freie Badezeit 11:00 - 12:00	Aqua-Gym PZS  11:00 - 11:45	Freie Badezeit 11:00 - 12:00	Aqua-Gym PZS 11:00 - 11:45	Baby- /Kleinkindschwimmen B. HENGESBACH 11:00 - 12:00
Aqua-Gym PZS  11:45 - 12:30		Freie Badezeit 12:00 - 13:00		Freie Badezeit 12:00 - 13:00	
Baby- /Kleinkindschwimmen B. HENGESBACH 15:00 - 16:00	Seepferdchen PZS 15:00 - 15:45	Seepferdchen PZS 15:00 - 15:45 16:00 - 16:45	Wassergewöhnung 16:00 - 17:00	Seepferdchen B. HENGESBACH 15:00 - 15:45	
Baby- /Kleinkindschwimmen B. HENGESBACH 16:00 - 17:00	Seepferdchen PZS 16:00 - 16:45	Seeräuber PZS 17:00 - 17:45	Freie Trainingszeit ELTERN+KIND 17:00 - 18:00	Seepferdchen B. HENGESBACH 16:00 - 16:45	
Baby- /Kleinkindschwimmen B. HENGESBACH 17:00 - 18:00	Seeräuber PZS 17:00 - 17:45	Aqua-Gym PZS  17:45 - 18:30	Aqua-Gym PZS 18:00 - 18:45	Seepferdchen B. HENGESBACH 17:00 - 17:45	
Aqua-Gym PZS 18:30 - 19:15		Aqua-Fit für Schwangere 18:30 - 19:15	Aqua-Gym PZS 19:00 - 19:45		
Aqua-Gym PZS 19:30 - 20:15		Aqua-Gym PZS 19:30 - 20:15			



ONLINE ANMELDUNG: PZS KINDER SCHWIMMKURSE