





KURSPLAN

info@pz-meschede.de

IHR HABT
FRAGEN?

0291 -
90856379

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
REHASPORT 09:00 - 09:45 	REHASPORT 09:00 - 09:45 			REHASPORT HOCKER GYM 09:00 - 09:45 
REHASPORT 10:00 - 10:45 	NORDIC WALKING 11:00 - 12:00 			
		REHASPORT 11:00 - 11:45 		FIT 60+ 11:00 - 11:45 
	BODY FIT 14:00 - 14:45 		REHASPORT 14:30 - 15:15 	STRETCH&RELAX 13:00 - 13:45 
		BECKENBODEN-GYM 15:00 - 15:45 		
REHASPORT 16:15 - 17:00 		KIDS FIT 15:00 - 15:45 	REHASPORT 17:00 - 17:45 	
			REHASPORT 18:00 - 18:45 	

 KOSTENFREIER, VOM ARZT VERORDNETER REHASPORT  10ER KARTE | ONE CHOICE | FLEXIBEL

ANDROID



IOS



ALLE KURSE BUCHBAR ÜBER DIE APP